

今年もすっきり、ダイエットに挑戦しよう。

クロワッサン

croissant

1 | 25

毎月2回 10日・25日発行 2006年1月25日発行
第30巻 第2号
昭和52年6月2日第3種郵便物認可

日常生活を通して考える

女の暮し方
男の暮し方

定価 **380**円

10日・25日の月2回発行

年齢とともに
太りやすくなる、
下半身をどう鍛えるか。

2号連続特集

アンチエイジング

今年の目標は年齢に打ち克つ

1

40代からの
痩せにくい体の
ダイエット法。

バランスボールで、
きゅっと
体を引き締める。

アンチエイジングは
一生のテーマ

気を緩めてはいけません。

対談 林真理子さん 三枝成彰さん
作家 作曲家

いつの間にか体は歪んでいます
ストレッチボールで改善、
正しい姿勢は代謝を高める。

冷えるところに脂肪はつく、
体を温めて
HSP効果で痩せる。



クロクロから
あなたへ。

29

croissant croissant は、調理器具や食材など台所まわりから知的生活を提案する新しいお店です。

宣誓。ものすごくユニークな、プロジェクトの応援を誓います！



左上から時計回りに、吊して楽しじゃうベジネット700円〜1,050円。浮遊感のあるアートみたいなワイヤーかご4,500円。服にアップリケしたいほどのレースコースター4枚セットで1,050円。腰掛けやすいスツール1万8800円。『クロワッサン クロワッサン』二子玉川店 ☎03・5717・6420 名古屋店 ☎052・259・6259

「おいしいキッチン」
はじめました。

デザインの力で食卓を
おいしくするプロジェクト。

プラスコ Goma 廣田裕子 woolcube wool1 五十嵐九枝

福井県ってすごいんですよ。小さな県なのに、世界を相手にもの作りをしている会社が30以上もある。乾湿の差の少ない気候が日本一の編みレースを育て、700年もの越前刃物の歴史を守り、総桐たんすを作る匠の技が受け継がれている。最新式の、三次元曲げ加工ができるマシンを導入したスプリング製作所や、高機能マイクロファイバーを開発している繊維会社などなど、伝統を守るだけでなく、未来をも切り拓いている。

でも、福井県がほんとにすごいのは、実はここから。そんな「技術力」は、ときとして「デザイン力」を疎かにしがちである、ということにある日、ハタと気づいた。善は急げ！ 東京を中心に活躍する当代の人気デザイナーと、ものづくりのコラボレーションをしてみましたのです。それが「おいしいキッチン」プロジェクト。『クロワッサン クロワッサン』は、このもくろみに大賛成。上の写真のかわいい品々から包丁や家具まで、プロジェクトの全商品を応援することにしました。